

Cycle de formation « au féminin » Marketing de Soi

Boostez votre développement professionn**ELLE**
en augmentant votre potentiel personn**ELLE**



- 🔥 Accordez-vous 1 journée de formation par mois pour booster votre carrière
- 🔥 6 thèmes de formation-coaching
- 🔥 Un parcours dédié aux femmes (dirigeantes, cadres, professions libérales, femmes entrepreneures...)
- 🔥 10 participantes maximum par session pour une bonne efficacité pédagogique
- 🔥 Un positionnement effectué en amont de la formation pour valider l'adéquation de la formation à votre profil
- 🔥 Un suivi post formation assuré par VOTRE formatrice-coach

"L'énergie pour se réinventer"

PROGRAMME DU CYCLE

DEVELOPPER VOTRE IMAGE ET VOTRE RESEAU EN MILIEU PROFESSIONNEL, AGIR EN HARMONIE AVEC VOS VALEURS (MODULE 1)



- 🔥 Acquérir des outils concrets et une nouvelle façon de se positionner afin de prendre sa place
- 🔥 Retrouver son pouvoir personnel en restant en harmonie avec ses valeurs
- 🔥 Accroître son influence, sa visibilité et son impact
- 🔥 Apprendre à travailler son image en milieu professionnel
- 🔥 S'ouvrir à l'estime de soi

DEVELOPPER LA QUALITE DE VOTRE TEMPS (MODULE 2)



- 🔥 Identifier et comprendre sa relation au temps pour en faire un atout professionnel
- 🔥 Retrouver le bon équilibre vie pro – vie perso
- 🔥 Prendre conscience de l'impossibilité d'augmenter la quantité de temps et par conséquent, en développer la qualité
- 🔥 Découvrir comment élaborer de nouveaux systèmes d'organisation, une nouvelle relation au temps

DEVELOPPER VOTRE ASSURANCE EN MILIEU PROFESSIONNEL (MODULE 3)



- 🔥 Développer sa confiance, savoir se faire entendre et être écoutée
- 🔥 Etre disponible au changement et prendre sa place
- 🔥 Développer ses talents et compétences pour accroître sa contribution individuelle

COMMUNICATION ET MANAGEMENT : MIEUX GERER VOS RELATIONS INTERPERSONNELLES EN DEVELOPPANT VOTRE LEADERSHIP (MODULE 4)



- 🔥 Mieux se connaître pour mieux communiquer et s'adapter à chaque style de personnalité
- 🔥 Découvrir son profil et son type de management
- 🔥 Développer un style d'animation équilibré et ouvert
- 🔥 Améliorer son management transverse

REVELEZ VOTRE TALENT DE NEGOCIATRICE ! (MODULE 5)



- 🔥 Développer sa confiance
- 🔥 Préparer sa négociation (augmentation, nouveau poste, projet)
- 🔥 Comprendre, anticiper les réactions pour réussir sa négociation



"L'énergie pour se réinventer"

ET SI LA CHANCE DEVENAIT L'UNE DE VOS COMPETENCES ? (MODULE 6)



- 🔥 Apprendre à adopter une attitude positive
- 🔥 Savoir provoquer et créer sa chance
- 🔥 Comprendre les cercles de proactivité
- 🔥 Changer ses habitudes

VOTRE FORMATRICE :

LAURENCE ATTIAS, FORMATRICE ET COACH



Spécialisée dans la formation (développement professionnel et personnel) et le coaching professionnel (coaching individuel et/ou coaching d'équipes), j'accompagne les entreprises dans le développement et l'amélioration de l'égalité professionnelle femmes-hommes.

Lors de mes interventions, je prône des valeurs basées sur la bienveillance, le respect de soi, sur le partage et l'ouverture d'esprit. A travers mon énergie positive et la mise en avant de solutions concrètes, je permets aux coachés d'augmenter leur confiance en soi, et leur estime de soi, afin d'améliorer leur performance.

- Mon Parcours : Plus de 20 ans au sein d'entreprises informatiques en tant qu'ingénieur d'affaires (13 ans chez DELL)-
- Mes Atouts : Un goût prononcé pour les relations humaines- Une personnalité extravertie, empathique et ayant le sens du relationnel
- Ils font confiance à All Positive : Hewlett Packard Enterprise, Oracle, Dell-EMC, Salesforce, Otis, American Express, Radio France, TF1, SAP, ATOS...

« L'expérience de la vie, de l'entreprise est votre principal atout. Mais elle est encore plus pertinente quand elle est formalisée par des outils à l'efficacité avérée, et des méthodes éprouvées. Je peux vous y aider ! »

COMPETENCES ET CERTIFICATIONS

- 🔥 **Coach certifiée HEC – CESA Executive Coaching**
- 🔥 Praticienne certifiée PNL (Programmation Neuro Linguistique), Institut Repère.
- 🔥 Formée à la « Process Communication ».

ILS NOUS FONT CONFIANCE



"L'énergie pour se réinventer"

Laurence ATTIAS, Formatrice et Coach - 06 68 46 43 73 - laurence.attias@allpositive.fr
www.allpositive.fr

INFORMATIONS PEDAGOGIQUES UTILES

PREREQUIS :

Aucun. Une expérience professionnelle d'au moins 2 ans est préférable.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Valoriser positivement ses réussites professionnelles auprès de sa hiérarchie
- Parvenir à équilibrer vie pro – vie perso en gérant ses priorités
- Accepter le changement avec sérénité
- Faire preuve de leadership en situation managériale (hiérarchique ou transverse)
- Etre en mesure d'adapter son mode de communication à celui de son interlocuteur
- Connaître et appliquer les outils et méthodes d'une négociation réussie
- Savoir provoquer et créer sa chance
- Savoir créer et « dérouler » un pitch impactant pour saisir des opportunités

DUREE :

42h, soit 6 journées, en présentiel (modules 1, 3 et 6) et en visio (modules 2, 4 et 5)

MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

Cette formation peut être financée par votre employeur ou vous-même. Elle peut également être prise en charge par votre OPCO, Renseignez-vous auprès de votre service formation.

En fonction du mode de financement choisi, votre inscription sera considérée comme confirmée dès réception :

- Financement employeur : du devis signé (ou d'un Bon de Commande) de votre employeur
- Financement personnel : de votre chèque ou du virement d'un acompte de 50 % du montant total de la formation.
- Financement OPCO : de l'accord de prise en charge de votre organisme financeur

TARIF :

- En inter-entreprises : Parcours 6 jours : 2 940 € HT (ou 3 528 € TTC)
- En intra-entreprises : Contactez-nous pour un devis.

CONTACT :

Audrey LE LAMER – 06 82 01 20 87 – audrey.lelamer@allpositive.fr

METHODES MOBILISEES :

- Format : Alternance de théorie, de cas pratiques et mises en situations illustrant le contenu pédagogique et le concept abordé
- Supports : Présentation powerpoint, fiches outils remises aux participants, quizz, tests, axe de développement
- Outils : Paperboard et vidéoprojecteur, co-construction et réflexions collaboratives avec des post-it ou outils virtuels type menti, Klaxoon dans le cas de modules en visio
- La mise à disposition d'un Extranet personnel pour chaque stagiaire lui permet d'accéder à tout moment aux informations administratives et logistiques liées à sa session de formation, d'accéder aux émargements, évaluations, quizzes, de télécharger les supports de cours etc...

MODALITES D'EVALUATION :

- Modalités d'évaluation : Afin de valider les compétences et connaissances acquises durant cette formation, des quiz et QCM seront proposés. Des évaluations orales (mises en situation) seront également proposées.
- Modalités administratives : émargement, évaluation préformation, évaluation à chaud et évaluation à froid, remise d'un certificat de réalisation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Nous restons disponibles pour traiter toute demande et adapter notre contenu si besoin.



"L'énergie pour se réinventer"

Laurence ATTIAS, Formatrice et Coach - 06 68 46 43 73 - laurence.attias@allpositive.fr
www.allpositive.fr