

## Cycle de formation « au féminin » Marketing de Soi

Boostez votre développement professionn**ELLE**  
en augmentant votre potentiel personn**ELLE**



- 🔥 Accordez-vous 1 journée de formation par mois pour booster votre carrière
- 🔥 6 thèmes de formation-coaching et 1 journée de perfectionnement et « piqûre de rappel »
- 🔥 Un parcours dédié aux femmes (dirigeantes, cadres, professions libérales, femmes entrepreneures...)
- 🔥 8 participantes maximum par session pour une bonne efficacité pédagogique
- 🔥 Un suivi post formation assuré par VOTRE formatrice-coach

"L'énergie pour se réinventer"

## PROGRAMME DU CYCLE

### DEVELOPPER VOTRE IMAGE ET VOTRE RESEAU EN MILIEU PROFESSIONNEL, AGIR EN HARMONIE AVEC VOS VALEURS (MODULE 1)



- 🔥 Acquérir des outils concrets et une nouvelle façon de se positionner afin de prendre sa place
- 🔥 Retrouver son pouvoir personnel en restant en harmonie avec ses valeurs
- 🔥 Accroître son influence, sa visibilité et son impact
- 🔥 Apprendre à travailler son image en milieu professionnel
- 🔥 S'ouvrir à l'estime de soi

### DEVELOPPER LA QUALITE DE VOTRE TEMPS (MODULE 2)



- 🔥 Identifier et comprendre sa relation au temps pour en faire un atout professionnel
- 🔥 Retrouver le bon équilibre vie pro – vie perso
- 🔥 Prendre conscience de l'impossibilité d'augmenter la quantité de temps et par conséquent, en développer la qualité
- 🔥 Découvrir comment élaborer de nouveaux systèmes d'organisation, une nouvelle relation au temps

### DEVELOPPER VOTRE ASSURANCE EN MILIEU PROFESSIONNEL (MODULE 3)



- 🔥 Développer sa confiance, savoir se faire entendre et être écoutée
- 🔥 Etre disponible au changement et prendre sa place
- 🔥 Développer ses talents et compétences pour accroître sa contribution individuelle

### COMMUNICATION ET MANAGEMENT : MIEUX GERER VOS RELATIONS INTERPERSONNELLES EN DEVELOPPANT VOTRE LEADERSHIP (MODULE 4)



- 🔥 Mieux se connaître pour mieux communiquer et s'adapter à chaque style de personnalité
- 🔥 Découvrir son profil et son type de management
- 🔥 Développer un style d'animation équilibré et ouvert
- 🔥 Améliorer son management transverse

### REVELEZ VOTRE TALENT DE NEGOCIATRICE ! (MODULE 5)



- 🔥 Développer sa confiance
- 🔥 Préparer sa négociation (augmentation, nouveau poste, projet)
- 🔥 Comprendre, anticiper les réactions pour réussir sa négociation



"L'énergie pour se réinventer"

## ET SI LA CHANCE DEVENAIT L'UNE DE VOS COMPÉTENCES ? (MODULE 6)



- 🔥 Apprendre à adopter une attitude positive
- 🔥 Savoir provoquer et créer sa chance
- 🔥 Comprendre les cercles de proactivité
- 🔥 Changer ses habitudes

## PIQÛRE DE RAPPEL : JOURNÉE DE PERFECTIONNEMENT ET CERTIFICATION

(MODULE 7, OPTIONNEL)

- 🔥 Journée d'évaluation riche en échanges, feedbacks et rappels.
- 🔥 Les grands thèmes du Marketing de soi seront reabordés avec votre formatrice et vous serez toutes challengées sur les exercices qui vous ont marqués en formation.

### VOTRE FORMATRICE :

#### LAURENCE ATTIAS, FORMATRICE ET COACH



Spécialisée dans la formation (développement professionnel et personnel) et le coaching professionnel (coaching individuel et/ou coaching d'équipes), j'accompagne les entreprises dans le développement et l'amélioration de l'égalité professionnelle femmes-hommes.

Lors de mes interventions, je prône des valeurs basées sur la bienveillance, le respect de soi, sur le partage et l'ouverture d'esprit. A travers mon énergie positive et la mise en avant de solutions concrètes, je permets aux coachés d'augmenter leur confiance en soi, et leur estime de soi, afin d'améliorer leur performance.

- Mon Parcours : Plus de 20 ans au sein d'entreprises informatiques en tant qu'ingénieur d'affaires (13 ans chez DELL)-
- Mes Atouts : Un goût prononcé pour les relations humaines- Une personnalité extravertie, empathique et ayant le sens du relationnel
- Ils font confiance à All Positive : Hewlett Packard Enterprise, Oracle, Dell-EMC, Salesforce, Otis, American Express, Radio France, TF1, SAP, ATOS...

« L'expérience de la vie, de l'entreprise est votre principal atout. Mais elle est encore plus pertinente quand elle est formalisée par des outils à l'efficacité avérée, et des méthodes éprouvées. Je peux vous y aider ! »

### COMPÉTENCES ET CERTIFICATIONS

- 🔥 **Coach certifiée HEC – CESA Executive Coaching**
- 🔥 Praticienne certifiée PNL (Programmation Neuro Linguistique), Institut Repère.
- 🔥 Formée à la « Process Communication ».

### ILS NOUS FONT CONFIANCE



"L'énergie pour se réinventer"

Laurence ATTIAS, Formatrice et Coach - 06 68 46 43 73 - laurence.attias@allpositive.fr  
www.allpositive.fr