

DEVELOPPER VOTRE ASSURANCE EN MILIEU PROFESSIONNEL

*Module 3/6 du Cycle « Marketing de soi »,
1 journée, soit 7 heures de formation ; 490€ HT/journée de formation*
Le cursus est enregistré à l'inventaire, avec le titre
« Développer son leadership par la communication interpersonnelle ».*

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cependant, une expérience professionnelle (salariée et/ou en indépendant) d'au moins 2 ans est préférable.

Objectifs opérationnels

A l'issue de cette journée de formation, vous aurez :

- Développé votre confiance : savoir se faire entendre, et être écouté(e)
- Acquis les outils pour être disponible au changement et mieux prendre votre place
- Amélioré votre « estime de soi »

Public Visé

Cette formation s'adresse à toute personne, salariée ou indépendante, évoluant en posture de consultant, de manager, de directeur-trice ou en passe de le devenir.

Compétences et aptitudes (compétences acquises durant la journée de formation)

- Mesurer l'efficacité coopérative en identifiant les zones de confort et d'inconfort dans le travail en équipe en situation de changement ainsi que les rigidités potentielles pour améliorer le climat et la performance.
- Analyser l'organisation dans sa situation de changement pour identifier les enjeux inhérents à ses différentes composantes.
- Analyser ses propres émotions pour les gérer avec efficacité, les transformer en atouts et développer sa flexibilité, son agilité et son influence.
- Communiquer sur les améliorations continues après un changement pour favoriser d'entreprendre d'autres changements et de maintenir de l'agilité
- Utiliser les techniques et outils de gestion de situation difficile dans la relation interpersonnelle, en gérant les émotions, pour obtenir une résolution durable.
- Promouvoir son propre développement personnel et professionnel en tenant compte de ses atouts et de ses points de vigilance pour faire progresser son parcours professionnel.

A noter : Ce module permet d'accéder à la compétence 4 (« Développer son leadership en situation de conduite de changement ») de la certification « [Développer son leadership par la communication interpersonnelle](#) »

Organisation matérielle et pédagogique, moyens et supports pédagogiques utilisés

- Formation en présentiel par défaut, en classe virtuelle si le contexte le nécessite
- Format : Alternance de théorie, de cas pratiques et mises en situations illustrant le contenu pédagogique et le concept abordé
- Supports : Présentation powerpoint, fiches outils remises aux participants, quizz, tests, axe de développement
- Outils : Paperboard, vidéoprojecteur, co-construction et réflexions collaboratives avec des post-it

Evaluation des acquis

A l'issue de la journée, la formatrice valide l'acquisition des connaissances à travers un quiz.

Un axe de développement est également remis à chaque participant en fin de journée. Ce document est à remplir individuellement et restera à usage personnel. Cependant, la formatrice aide chaque participant à remplir son propre axe de développement afin qu'il soit optimal et utile dès le lendemain (formulation adaptée, fixation des objectifs conforme...).

Cet axe de développement à 2 finalités :

- Servir de guide de conduite pour le participant, afin que les compétences acquises soient immédiatement opérationnelles
- Nourrir sa réflexion personnelle

Modalités et délais d'accès

Le nombre de participants, sur chaque module de formation, est limité à 10 personnes.

1 à 2 sessions par semestre.

Inscription « dernière minute » possible dans la limite des places disponibles.

Les inscriptions se font sur simple demande à la suite d'un 1^{er} échange téléphonique qui permet de valider que le programme est bien en adéquation avec les attentes du participant. L'organisme adresse alors un devis qui reprend, titre, dates, durées, prix... de la formation.

Tarif

* : Le tarif comprend :

- La formation, et le support de cours et les outils remis durant la formation
- Café d'accueil, déjeuner, 2 pauses café (dans le cas des formations en présentiel)

Accessibilité

Les formations se déroulent à Paris, dans un centre d'affaires mettant à disposition des stagiaires des espaces professionnels de standing et des solutions professionnelles sur mesure. Ce lieu est accessible par les transports en commun.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : cette formation est accessible à tous. Nous restons disponibles pour traiter toute demande et adapter notre contenu si besoin est (exemple : transmettre en amont un support en prévision de sa retranscription en braille, s'assurer de la conformité PMR de la salle...)

Programme de la journée, thèmes abordés

Matin

1. Adopter une position de vie impliquante
 - a. La découverte de soi dans son rapport aux autres
2. Qualifier son écoute et sa communication
3. Comprendre le fonctionnement de l'autre : « On parle tous la même langue mais pas le même langage »
 - a. Trouver en soi de l'écoute, de la capacité à communiquer : être disponible pour l'autre

Après-midi

4. Etre disponible au changement
 - a. Savoir retrouver une vraie disponibilité au changement d'attitude et de comportement en nous libérant des effets emprisonnant des expériences passées
5. Savoir identifier son efficacité
6. S'ouvrir à l'estime de soi
7. Acquérir une posture bienveillante pour apporter un feedback positif à vos équipes et collaborateurs

Version : Mise à jour Octobre 2020