

Découvrir son vrai talent et se (re)connecter à son excellence

« Prendre conscience de ce qui me rend unique pour mettre en action ma pleine puissance »

Objectifs de cette formation

- 🔥 (Re)découvrir et accepter ses points forts
- 🔥 Se (re)connaître dans le feedback des autres
- 🔥 Formuler individuellement son talent unique
- 🔥 Se projeter dans l'environnement qui permettra d'exprimer pleinement son excellence

Les « plus » de la formation

1. La méthode interactive de questionnement individuel, en posture Coach par la formatrice
2. L'animation originale et créative, inspirée du codéveloppement et du masterminding, pour mobiliser l'intelligence collective du groupe au service du développement personnel de chacun
3. Des exercices individuels, en binôme et en collectif
4. Un outil ludique pour cartographier en temps réel l'excellence unique de chacun
5. La projection de chaque participant, grâce à la visualisation, vers son environnement idéal individuel

Programme du module

Se laisser guider pour oser se raconter individuellement

- 🔥 Voir cartographiés en temps réel ses points forts et les accepter
- 🔥 Co-crée le cadre de confiance du groupe

Chaque participant repartira avec une restitution collective et la carte de ses talents

Accueillir la perception de sa personnalité et de son aura par les autres

- 🔥 Se (re)connaître dans le feedback des autres
- 🔥 S'appuyer sur le collectif pour accepter la réalité de son talent

Exercice de feedback : bénéficier du retour spontané et bienveillant des autres participants

Clarifier et ancrer ses objectifs qualitatifs individuels

- 🔥 Ancrer son alignement à ce qui vous anime vraiment (exercice individuel)
- 🔥 S'appuyer sur ses préférences pour définir sa contribution optimale

Vidéo individuelle : rédiger et annoncer son excellence au groupe

- 🔥 1 journée de formation collaborative ou 2 classes virtuelles de 3h30
- 🔥 10 participants maximum
- 🔥 Une approche en intelligence collective grâce à laquelle chaque participant est acteur de la prise de conscience et de l'ancrage d'apprentissage des autres participants

Votre formatrice / coach : Valentine VIARD



Exploratrice des possibles, Valentine est reconnue pour sa « vraie » posture Coach de facilitatrice de l'apprentissage et de la transformation. Sa curiosité et sa créativité lui permettent de multiplier les moyens et les outils, toujours centrés sur le potentiel et la réussite de l'humain, au service d'une intention individuelle ou collective. Elle accompagne notamment les changements de cap, les moments de réinvention, les évolutions de posture ou encore les transformations culturelles.

Sa démarche pédagogique consiste à déclencher la prise de conscience des talents, à mobiliser l'intelligence collective et à faciliter le chemin vers une meilleure version de soi-même.

Valentine a évolué pendant plus de 20 ans dans des environnements publics et privés, au sein de différents secteurs d'activité B2B (télécom, service, retail, luxe, solutions logicielles) et à des fonctions variées (commercial, marketing, business development).

Son expérience et sa connaissance de la réalité de l'entreprise autant que sa personnalité ont contribué à développer son excellence : aider les femmes et les hommes, les intra et les entre-preneurs, à mettre-en-action avec succès leur changement désiré..

Son mantra : « individuellement plus performant, collectivement plus intelligent »

Compétences et certifications

- 🔥 Executive Coach – RNCP – certifiée « Process Communication Management® », Kahler Communication France
- 🔥 Praticienne certifiée PNL (Programmation Neuro Linguistique), Institut Repère
- 🔥 Facilitatrice agile certifiée « Innovation Games® » et MindMapping

Quelques références

