

Cycle de formation 100% à distance : 24 heures pour redémarrer positivement

**Restez dans l'action, boostez vos compétences
pour faire de ce changement une opportunité**



Le format

- 🔥 6 thèmes de formation-coaching, 6 modules de 4 heures
- 🔥 Des modules 100% à distance, animés en live par votre formatrice
- 🔥 8 participants maximum par session en classe virtuelle pour une bonne efficacité pédagogique
- 🔥 Un suivi post-formation assuré par VOTRE formatrice-coach

Compétences acquises ; A l'issue de cette formation, vous aurez développé :

- 🔥 Votre impact professionnel
- 🔥 Une meilleure optimisation de votre temps professionnel
- 🔥 Votre leadership en situation de conduite de changement
- 🔥 Votre leadership en situation managériale, directe ou transverse
- 🔥 Votre communication interpersonnelle en situation de conflit, de négociation...

#COVID19

Dispositif d'urgence FNE-Formation

Toute entreprise ou association touchée par les conséquences économiques de la crise du COVID-19 et ayant recours à l'activité partielle, est éligible au dispositif d'urgence du FNE-Formation, sans critère de taille.



"L'énergie pour se réinventer"

PROGRAMME DU CURSUS

ACCROITRE SON INFLUENCE, SA VISIBILITE ET SON IMPACT (MODULE 1, 4H)



- Comprendre les freins à son pouvoir personnel : quels sont les comportements qui « drivent » votre vie ?
- Améliorer sa communication interpersonnelle pour s'affirmer : savoir dire «non», savoir demander
- Etablir vos stratégies de développement : valoriser ses réussites
- Travailler son réseau en milieu professionnel

GAGNER EN EFFICACITE EN DEVELOPPANT LA QUALITE DE SON TEMPS (MODULE 2, 4H)



- Redéfinir ses priorités pour un meilleur équilibre vie personnelle et vie professionnelle
- Découvrir comment élaborer de nouveaux systèmes d'organisation, une nouvelle relation au temps
- Les 4 règles d'or pour optimiser son temps professionnel

ÊTRE DISPONIBLE AU CHANGEMENT ET PRENDRE SA PLACE (MODULE 3, 4H)



- Développer son assurance en milieu professionnel, savoir se faire entendre et être écouté
- La découverte de soi dans son rapport aux autres
- Savoir retrouver une vraie disponibilité pour accueillir le changement
- Acquérir une posture bienveillante pour apporter un feedback positif à vos équipes et collaborateurs

DEVELOPPER SON LEADERSHIP POUR UN MANAGEMENT PERFORMANT EN TOUTES CIRCONSTANCES (MODULE 4, 4H)



- Augmenter votre leadership : fédérer les forces de votre environnement pour atteindre un objectif de groupe
- S'affirmer en tant que manager : le processus de management situationnel
 - Découvrir son style de management et sa capacité à s'adapter à son environnement professionnel
- Répondre aux attentes d'une équipe en fonction de sa maturité
- Améliorer sa légitimité dans un projet transverse

REVELEZ VOTRE TALENT DE NEGOCIATEUR / -TRICE ! (MODULE 5, 4H)



- Qu'est-ce que la négociation
- Comment préparer sa négociation
- Les conditions d'une négociation gagnant-gagnant
- S'appropriier les outils de la négociation managériale

ET SI LA CHANCE DEVENAIT L'UNE DE VOS COMPETENCES ? (MODULE 6, 4H)



- Gagner en assertivité avec une communication efficace
- 4 secrets pour créer sa chance
- Apprendre à adopter une attitude positive
- Accepter de changer ses habitudes
- Optimiser son réseau professionnel, virtuel et physique

VOTRE FORMATRICE :

LAURENCE ATTIAS, FORMATRICE ET COACH



Spécialisée dans la formation (développement professionnel et personnel) et le coaching professionnel (coaching individuel et/ou coaching d'équipes), j'accompagne les entreprises dans le développement et l'amélioration de l'égalité professionnelle femmes-hommes.

Lors de mes interventions, je prône des valeurs basées sur la bienveillance, le respect de soi, sur le partage et l'ouverture d'esprit. A travers mon énergie positive et la mise en avant de solutions concrètes, je permets aux coachés d'augmenter leur confiance en soi, et leur estime de soi, afin d'améliorer leur performance.

Mon Parcours : plus de 20 ans au sein d'entreprises informatiques en tant qu'ingénieur d'affaires (13 ans chez DELL)

Mes Atouts : un goût prononcé pour les relations humaines, une personnalité extravertie, empathique et ayant le sens du relationnel.

Ils m'ont fait confiance : Hewlett Packard Enterprise, Oracle, Dell-EMC, SalesForce, Atos , SAP, Otis, American Express, France TV, Préfecture de Police...

« L'expérience de la vie, de l'entreprise est votre principal atout. Mais elle est encore plus pertinente quand elle est formalisée par des outils à l'efficacité avérée, et des méthodes éprouvées. Je peux vous y aider ! »

COMPETENCES ET CERTIFICATIONS

- 🍌 **Coach certifiée HEC – CESA Executive Coaching**
- 🍌 Praticienne certifiée PNL (Programmation Neuro Linguistique), Institut Repère.
- 🍌 Formée à la « Process Communication ».

ILS NOUS FONT CONFIANCE



TARIF ET CONDITIONS

Cette formation 100% à distance est proposée en 6 modules de 4h, soit un total de **24 heures**.

1 à 2 modules par semaine sur env. 1,5 mois.

Cette formation est proposée en Inter-entreprises ou en Intra-entreprises.

Les dates des sessions inter-entreprises sont consultables sur notre site web.

Tarif : 1250€ HT, soit 1500€ TTC par personne.

Cette formation est éligible au dispositif FNE

"L'énergie pour se réinventer"